

Week	Van	T/m	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Vrijdag	Zaterdag	Zaterdag	Zaterdag	Zaterdag	Zondag	Zondag	Zondag	
				Groep-2			Groep-1										
			Vakantieperiodes	LB 18.30-22.00	19.00-20.00	17.45-18.45	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	08.45-09.45	10.00-11.00	11.15-12.15	19.00-22.00	08.30-09.30	08.30-09.30	17.00-21.00
			MAR 18.00-21.00u	3.2 - 400m	4.1 - 400m	4.2 - 400m	5.2 - 400m	6.2 - 400m	6.3 - 333m	7.2 - 400m	7.3 - 400m	7.4 - 400m	Langebaan	1.1 - 333m	1.2 - 400m	Langebaan	
36	04-sep	10-sep															
37	11-sep	17-sep						1	1	1	1	1		1	1		
38	18-sep	24-sep		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		
39	25-sep	01-okt		1	1	1	Vervalt	1	1	1	1	1		Sel. Shorttrack	1	REC-1	
40	02-okt	08-okt		1	1	1	1	1	Krabbelbaan	1	1	1		Krabbelbaan	1	1e Club-2	
41	09-okt	15-okt	GEW-1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1e Club-1	1	1	REC-2	
42	16-okt	22-okt	Baanmarathon-1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		
43	23-okt	29-okt		Comp 7.2	Comp 7.4	Comp 7.3	WKCT										
44	30-okt	05-nov	GEW-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Land.marathon	1	1	REC-3	
45	06-nov	12-nov	Baanmarathon-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Res. Cup Den Haag	1	1	VAR-1/REC-4	
46	13-nov	19-nov	FC1-PUP-1/GEW-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	REC-5	
47	20-nov	26-nov	Baanmarathon-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2e Club-1	
48	27-nov	03-dec		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2e Club-2	1	1	REC-6	
49	04-dec	10-dec	Baanmarathon-4	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	Regio-Mar-1	
50	11-dec	17-dec	FC2-CB-1/GEW-4	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	VAR-2/REC-7	
51	18-dec	24-dec		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	Kerstavond	
52	25-dec	31-dec	1e Kerstdag	2e Kerstdag	NK-Afstanden2024								NK-Afstanden		1	1	Oudjaarsdag
1	01-jan	07-jan	Nieuwjaarsdag	1	1	1	EK-Afstanden 2024										
2	08-jan	14-jan	FC3-PUP-2/GEW-5	Comp 7.2	Comp 7.4	Comp 7.3	1	1	1	NK-Junioren A/B			Land.marathon	NK-Junioren A/B		3e Club-2	
3	15-jan	21-jan	Baanmarathon-5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3e Club-1	1	1	REC-8	
4	22-jan	28-jan	FC4-CB-2/GEW-6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4e Club-2	1	1	REC-9	
5	29-jan	04-feb	Baanmarathon-6	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	Regio-Mar-2	
6	05-feb	11-feb	GEW-7	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	REC-10	
7	12-feb	18-feb	FC5-CB-Fin	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	REC-11	
8	19-feb	25-feb		1	1	1	1	NK-Allround en Sprint 2024									
9	26-feb	03-mrt	GEW-8	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	4e Club-1	
10	04-mrt	10-mrt		1	1	1	1	Viking race						1	1		
11	11-mrt	17-mrt															
			Subtotaal	22	22	22	21	21	20	20	20	20		20	22		
			Af Compensatie trainingen														
			Bij Gecompeenseerd					1 Krabbelbaan	1 op 24-10	1 op 25-10	1 op 25-10		1 Krabbelbaan				
			Bij Gecompeenseerd						1 op 9-1	1 op 10-1	1 op 10-1						
			Buiten Contract														
			Totaal	22	22	22	21	21	21	22	22	22		21	22		

Geplande wedstrijden

- 4 clubwedstrijden Groep-1 op zaterdag (2x) en zondag (2x)
- 4 clubwedstrijden Groep-2 op zaterdag (2x) en zondag (2x)
- 8 Gewestelijke wedstrijden op maandag
- 5 Fryslân Cups op maandag , 2 voor Pupillen en 2 + Finale voor Junioren C/B
- 6 Baan-Marathons (Ma), Regio Marathons (2x op Zo)
- 11 Recordwedstrijden (Zo)
- 2 Variatiewedstrijden (Zo)

40 wedstrijden totaal incl. 2 Variatiewedstrijden

Vakantie periodes
Nat. en Int. Wedstrijden in Thialf
Feestdagen
NK-Clubs (Let op, vervroegde aanvangstijden trainingen)

Groep-1 Jun-A en ouder: De Kluners, De Pinguins, De Preamkeskouwers, STC Rutten, STD, De IJshazen, De IJster
 Groep-2 Jun-A en ouder: HCH, Het Zwartewater, ST Giethoorn, STG De Eendracht, STG Dronten

FR.Cup 11-Stedenhal

- Zo 5 nov 1e CB-Jun
- Zo 10 dec 1e Pup
- Zo 28 jan 2e Pup
- Zo 4 feb 2e CB-Jun
- Zo 11 feb Fin Pup