

<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>
<b>DPE</b>	100	Anniek ter Haar	14.00	26-feb-97
	300	Anniek ter Haar	40.67	22-dec-96
	500	Anniek ter Haar	1.00.40	26-feb-97
<b>HPE</b>	100	Eelke de Jonge	13.00	26-feb-97
	300	Chiel Smit	35.87	1-Mar-08
	500	Niek Deelstra	58.27	26-feb-07
<b>DPD</b>	100	Marjolein Dekker	13.00	
	300	Anniek ter Haar	34.62	
	500	Anniek ter Haar	56.18	14-feb-98
	700	Anniek ter Haar	1.20.40	23-feb-98
<b>HPD</b>	100	Eelke de Jonge	12.80	13-jan-99
	300	Niek Deelstra	32.48	16-feb-08
	500	Niek Deelstra	52.19	26-feb-08
	700	Niek Deelstra	1.15.93	26-feb-08
	1000	Niek Deelstra	1.54.25	20-Mar-08
	3000	Niek Deelstra	5.56.03	26-feb-08
<b>DPC</b>	100	Linja de Jonge	12.77	14-feb-98
	300	Linja de Jonge	32.77	7-feb-98
	500	Anniek ter Haar	51.84	13-Mar-99
	700	Anniek ter Haar	1.12.40	23-feb-99
<b>HPC</b>	100	Eelke de Jonge	12.50	20-nov-99
	300	Niek Deelstra	30.99	21-feb-09
	500	Niek Deelstra	49.42	21-feb-09
	700	Eelke de Jonge	1.13.80	29-feb-00
	1500	Ingmar Berga	2.41.90	
<b>DPB</b>	100	Linja de Jonge	12.46	13-feb-99
	300	Emma Glastra	29.89	29-jan-17
	500	Emma Glastra	47.27	28-jan-17
	700	Emma Glastra	1.06.66	28-jan-17
	1500	Marjolein Dekker	2.41.50	
<b>HPB</b>	100	Ingmar Berga	12.10	1-Mar-97
	300	Roy Schepers	30.20	27-feb-99
	500	Ingmar Berga	46.79	8-Mar-97
	700	Roy Schepers	1.07.10	13-Mar-99
	1000	Ingmar Berga	1.40.58	
	1500	Ingmar Berga	2.25.50	26-feb-97

<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>
<b>DPA</b>	100	Linja de Jonge	12.00	20-nov-99
	300	Emma Glastra	29.62	16-dec-17
	500	Emma Glastra	46.17	17-dec-17
	700	Emma Glastra	1.04.94	13-nov-17
	1000	Emma Glastra	1.37.19	21-jan-18
	1500	Anniek ter Haar	2.28.00	26-feb-01
	3000	Anne Tauber	5.23.39	26-feb-08
<b>HPA</b>	100	Rowan Pol	11.76	14-feb-98
	300	Jasper Bovenhuis	27.70	26-feb-05
	500	Jasper Bovenhuis	42.86	5-Mar-05
	700	Jasper Bovenhuis	1.00.46	31-jan-05
	1000	Jasper Bovenhuis	1.23.37	5-Mar-05
	1500	Jasper Bovenhuis	2.11.25	31-dec-04
	3000	Jasper Bovenhuis	4.39.35	31-dec-04
<b>D Jun. C</b>	100	Anniek ter Haar	11.81	15-feb-03
	300	Helga Luning	27.93	13-feb-99
	500	Anniek ter Haar	44.33	2-Mar-03
	1000	Anniek ter Haar	1.29.43	16-Mar-03
	1500	Anniek ter Haar	2.18.81	2-Mar-03
	3000	Sigrid ter Haar	5.06.29	5-Mar-00
<b>H Jun. C</b>	100	Arnold Krikken	11.01	1-Mar-97
	300	Niek Stolhof	26.25	30-jan-17
	500	Niek Stolhof	39.60	3-feb-17
	1000	Jasper Bovenhuis	1.18.07	17-feb-07
	1500	Jasper Bovenhuis	1.58.06	12-feb-07
	3000	Jasper Bovenhuis	4.17.38	13-jan-07
	5000	Sander Pols	8.31.98	24-jan-09
<b>D Jun. B</b>	100	Helga Luning	11.69	26-feb-00
	500	Helga Luning	42.73	10-Mar-01
	1000	Helga Luning	1.26.43	6-jan-01
	1500	Helga Luning	2.12.91	14-jan-01
	3000	Anniek ter Haar	4.45.04	
<b>H Jun. B</b>	100	Roy Schepers	10.65	9-dec-02
	300	Roy Schepers	25.54	9-dec-02
	500	Roy Schepers	38.82	3-Mar-04
	1000	Jasper Bovenhuis	1.16.16	1-Mar-08
	1500	Jasper Bovenhuis	1.56.10	5-jan-08
	3000	Chiel Smit	4.03.38	3-jan-16
	5000	Martin Dekker	8.06.86	7-Mar-99
	10000	Brian Boelen	16.51.62	7-Mar-99

<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>	<b>Naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>
<b>D Jun. A</b>	500	Helga Luning	42.62	26-jan-03
	1000	Helga Luning	1.23.83	10-nov-03
	1500	Helga Luning	2.09.75	10-nov-03
	3000	Helga Luning	4.36.39	10-nov-03
<b>H Jun A</b>	500	Roy Schepers	38.52	28-dec-05
	1000	Roy Schepers	1:16.44	8-jan-06
	1500	Roy Schepers	1:53.71	18-dec-05
	3000	Chiel Smit	3.54.41	13-nov-17
	5000	Chiel Smit	6.49.10	31-okt-17
	10000	Pieter Dragt	16.08.90	
<b>D Nsen</b>	500	Wendy van Lubek	51.64	16-nov-02
	1000	Wendy van Lubek	1.45.95	16-nov-02
	1500	Tanja Redder	2.34.70	26-feb-97
	3000	Nienke Smit	4.41.79	14-10-2017
<b>H Nsen</b>	500	Timon Nieuwenstein	38.10	12-Mar-08
	1000	Timon Nieuwenstein	1.14.38	16-Mar-08
	1500	Timon Nieuwenstein	1.52.53	12-Mar-08
	3000	Timon Nieuwenstein	3.59.13	12-Mar-08
	5000	Timon Nieuwenstein	6.54.28	12-Mar-08
<b>D Sen</b>	500	Gurba Boertje	49.10	
	1000	Gurba Boertje	1.41.25	17-jan-99
	1500	Tanja Bols-Redder	2.32.00	29-feb-00
	3000	Gurba Boertje	5.35.88	
<b>H Sen</b>	500	Brian Boelen	39.06	13-jan-04
	1000	Brian Boelen	1.17.28	7-dec-03
	1500	Brian Boelen	1.56.73	29-Oct-04
	3000	Pieter Dragt	4.16.61	15-feb-97
	5000	Brian Boelen	7.27.83	25-jan-04
	10000	Pieter Dragt	16.00.60	